

PLANERINGS- MARATON 2018

REFLEKTERA. BLICKA FRAMÅT. PROJEKTPLAN

#PLANERINGSMARATON
#BEYOURPOWER2018

Dorotea Pettersson

DAG 1 - REFLEKTERA

För att du ska kunna göra en riktigt bra planering för nästa år behöver du veta vad det är du ska planera. Om du vill ha förändring gäller det att du inte gör samma misstag som förra året så om du vill göra framsteg behöver du ta reda på vad du har gjort bra och utveckla vidare. Med andra ord börjar vi med att reflektera över året som gått.

First of all

Men allra först vill jag att du funderar över varför du deltar i detta planeringsMARATON. För att detta ska bli bra är det bra om du vet varför du deltar och vad du tänker att det ska ge dig.

Mitt syfte med att delta i planeringsMARATON är ...

När du har formulerat ditt syfte går du vidare med att svara på frågorna nedan. Det är rätt så många frågor. Du väljer själv hur utförlig du vill vara och du väljer också om du vill utveckla varje fråga till något mer och större. Hur du lägger upp allt väljer du alltså själv.

Jag rekommenderar att du skriver ner allt. Antingen för hand eller digitalt. Det spelar ingen som helst roll vilket du väljer. Det viktiga är att du kan gå tillbaka och titta på vad du har skrivit. Det du skriver idag kommer vara till hjälp under dag två och tre.

Det är helt okej att formulera om frågorna till jag-form.

Året som gått - REFLEKTERA & SAMMANFATTA

Frågorna kommer inte i någon speciell ordning. Det har jag gjort med mening. På vissa frågor kanske du kommer känna att du svarar samma sak som tidigare eller att ditt svar kanske är motsägande. Detta är nyttigt och repetition i det här fallet är bra.

När använde du din tid riktigt väl?

Har du spenderat dina pengar på rätt saker?

Vilka favoritminnen har du från året?

Vad har du åstadkommit i år?

Vad har du avslutat i år?

Vilka framsteg har du gjort på dina långsiktiga mål?

Tog du dig förbi några hinder? Något som varit i vägen för dig och din framgång?

Vem har stöttat dig mest i år?

Vad har du slösat din tid på i år?

Vad har varit din största utmaning?

Avslutar du året med något oavslutat?

Har du några mål som du satte för året som du skulle vilja ta bort?

Har du vanor som du önskar ändra på under det nya året?

Har du hållit dig själv tillbaka inom något område i år?

Vad har du saknat?

Vad skulle du göra annorlunda om du fick möjligheten?

Är du nöjd med din insats i år?

Vilket var ditt bästa beslut?

Största lärdomen?

Vad var det roligaste du gjorde i år?

Har du lärt känna någon ny i år?

Vad är du mest tacksam för?

Lägg till vilka frågor du vill. Våra liv ser väldigt olika ut och du har saker i ditt liv som du behöver reflektera över. Om du känner att något inte fått utrymme eller svar från dessa frågor så lägg till det.

Berätta för gruppen

Då är du klar med din reflektion. Gå gärna in i gruppen och berätta vad du har kommit fram till och vad du har känt. Ge din kommentar i dagens tråd.

Om du har några frågor så skriv även dessa i dagens tråd. Jag svarar under office hours.